

# Kurs für Schwermütige, Eingeschüchterte und Erschöpfte

Beginn

**Wann:** mittwochs von 9:30 – 11:00 Uhr,  
15. Januar – 18. März 2020 (10 Einheiten)

**Wo:** Markus-Gemeindehaus,  
Saarstr.3, 52134 Herzogenrath

**Ziel:** sich aussprechen – zuhören – Stille erfahren

**Leitung:** Pfarrer Joachim Wehrenbrecht

**Teilnehmerzahl:** maximal 10 Personen

**Anmeldung** und Vorgespräch sind erforderlich:  
02406 3203, joachim.wehrenbrecht@ekir.de

In einem geschützten Raum sprechen die Teilnehmenden unter methodischer Anleitung von ihren Erfahrungen. Impulse zur Reflektion und eine meditative Übung gehören zu den Kursinhalten. Der Kurs ist ein Angebot der Evangelischen Lydia-Gemeinde Herzogenrath. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Ende